

NTM菌の生息地

身近な場所に潜んでいるため
どんな方でも接触する可能性が!

- 水**
 - 水道水
 - 冷蔵庫の水や氷 など
 - フィルターでろ過していてもNTM菌は存在します。
- エアロゾル**
 - シャワーヘッド
 - お風呂の追い吹き
 - 温浴施設 など
 - NTM菌は熱にも強く、残存します。
- 土壌・ほこり**
 - 庭やガーデニング
 - ハウスダスト など
 - 土の中やダストに含まれる水分にNTM菌が附着します。

人への主な感染経路

人から人へは感染しない病気です

- 嚥下・誤嚥**

NTM菌を含む土壌や水の嚥下と誤嚥による感染。
- エアロゾルの曝露**

シャワー、水栓、加湿器などのエアロゾルから感染。
- 外傷**

負傷したり、外科手術後の傷から感染。

定期的に検診を受けながら、元気に過ごしています!



毎日使う水回りが
感染源だなんて……
驚きました!



こんな症状、
ありませんか?
息切れが
ひどい
疲れ
やすい
咳が
長引く

今、ハルメク世代に増えている

『肺NTM症』

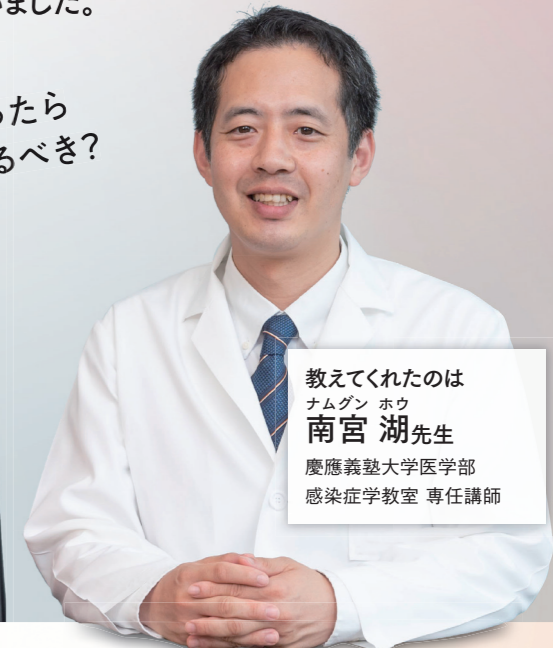
近年患者数が増えている『肺NTM症』という感染症をご存知ですか?
実はハルメク世代の女性に特に多いと言われているこの病気について、
ハルメク読者が専門医の先生に伺いました。



ハルメク読者
永山由美さん(60歳)
最近、母と妹に肺の病気が見つかり
肺の疾患が気になっている。



ハルメク読者
高橋しげ子さん(71歳)
12年前に「肺NTM症」に罹患。
現在は半年ごとに健診に通っている。



教えてくれたのは
ナムグン ホウ
南宮 湖先生
慶應義塾大学医学部
感染症学教室 専任講師

は病状が進んだ時に出てきま
すが風邪の症状と似ているた
め、なかなか受診につながら
ないことが多いです。
永山 確かに熱がなくて、咳
や痰だけの症状なら、病院に
行かないかもしれません。
**感染源は身近な
水まわりや土壌に**
高橋 『肺NTM症』と診断さ
れたあと、どうして感染したの
か気になり色々調べました。
そうしたら水回りや土壌に生
息する菌から感染することや、
水回りを清潔に保つことなど
が書いてあって。息子がアト
ピー性皮膚炎なので掃除はし

っかりしてきたのに……と、実
は少し落ち込んだんです。
南宮 原因菌となるNTM菌
は身近な水回りや土壌に潜ん
でいて、空間を浮遊しています。
どんな人でもこの菌には触れ
ているので、菌に抵抗できる人
と、感染してしまう人の差は、
まだまだ研究中の段階です。
そのため、掃除の度合いが必ず
しも関係があるのかは、現時
点ではわかっていません。
**早期診断と適切な治療が
何より重要です**
高橋 最初は症状がなかった
ので治療はしなかったのです
が、数年後に咳や痰が続き、実

は入院治療をしました。
南宮 この病気は治療のタイ
ミングが難しい病気でもあり
ます。基本的な治療は内服薬
の服用ですが、改善されない場
合は、通院での点滴治療や入
院治療になります。近年、自宅
で使える吸入薬の使用も増え
ています。
高橋 入院治療後も、半年に
1回必ず検診を受け、病状を
確認しています。安心のため
ですね。
永山 『肺NTM症』のことを
今日学ばなかったら、咳が長引
いても風邪だと考えて、検査に
行かないと思います。知って
おけてよかったです。

『肺NTM症』って
いったいどんな病気?
南宮先生(以下、南宮)皆さん、
『肺NTM症』という病気をこ
存知ですか?
永山さん(以下、永山)最近母
と妹が立て続けに肺の病気に
なり、色々調べていたのですが、
この病名は初耳です。
南宮 『肺NTM症』はまだ認
知度は高くないですが、実は
患者さんの罹患率は結核より
も高いんです。結核菌と同じ
抗酸菌の1種である非結核性
抗酸菌が原因で発症しますが、
結核と違って人から人には感
染しません。統計的に、ちよう
どハルメク世代の女性で、さら
にやせ型の方に多いことがわ
かっています。
高橋さん(以下、高橋)実は私、
12年前に『肺NTM症』と診断
を受け、今も経過観察中です。
**初期症状はほぼなく
風邪と間違いやすい**
高橋 特に何の不調もなかつ
たのに、健康診断のレントゲン

に影が写ったんです。それで
あちこち検査したけど、よく
わからなくて。最終的にはか
かりつけ医の先生が調べてく
れて、ようやく『肺NTM症』だ
とわかりました。そのときは
咳なども出ず、無症状でした。
南宮 初期は無症状の方が殆
どで、見つかりにくい病気とい
えます。咳や痰といった症状
なかなか診断が
つかず『肺NTM症』
だと判明するまで
大変でした。
**肺NTM症で
よく見られる症状**
☑長引く咳・痰
☑息切れ・倦怠感
☑疲労感
☑体重減少
上記のような症状が3週間以上続
く場合自己判断せずに、医療機関
を受診しましょう。

もっと知りたい方は

肺NTM症についての情報は、
インスメッド合同会社が運営するWebサイトでもご紹介しています。
ぜひ、アクセスください!

肺NTM症講座

肺NTM症を経験された方の体験談や、
医療機関の検索などのお役立ち情報をご
覧いただけます。

<https://insmed-ntm.jp/> 肺NTM症講座

『肺NTM症』は
しっかり検査をすることが大事です!

- 咳などの不調が**3週間以上**続く
場合には自己判断せず、呼吸器の
専門医を受診しましょう。
- 『肺NTM症』と診断されたら、
症状がなくても**定期的に検査**を受け、
病状に変化がないか確認を。